

Trainingsplan Lichtenberg Stand: 30.06.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren Edi Spissak 0160-1828068			18.30 - 20.00		18.00 - 19.30
2. Herren Stephano Cirabisi 0151-40014768		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	
Ü50 Frank Warnecke 0173-3762842			18.30 - 20:00		
B-Juniorinnen Uwe Förster 0152-28832773	17.00 - 18.30		Burgdorf 17.00 - 18.30 1. Training 25.07.		
F-Junioren Igor Kletzel 0171-8258772		16.30 - 18.00		16.30 - 18.00	
F-Junioren III Christof Wilhelm 0163-4220854		17.00 - 18.30 1. Training 24.07.			16.30 - 18.00
G-Junioren Bernd Döring 0160-92107034		17.00 - 18.30 1. Training 24.07.			16.30 - 18.00