

Trainingsplan Lichtenberg Stand: 05.10.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren Edi Spissak 0160-1828068			18.30 - 20.00		18.00 - 19.30
2. Herren Stephano Cirabisi 0151-40014768		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	
Ü50 Frank Warnecke 0173-3762842			18.30 - 20:00		
B-Juniorinnen Markus Ebeling 0176-30329042	17.00 - 18.30			Salder Kunstrasen 17.00 - 18.30	
F-Junioren Igor Kletzel 0171-8258772		16.30 - 18.00			16.30 - 18.00
F-Junioren III Christof Wilhelm 0163-4220854		17.00 - 18.30		17.00 - 18.30	
G-Junioren Bernd Döring 0160-92107034		17.00 - 18.30			16.30 - 18.00
G-Junioren III Bernd Döring 0160-92107034		17.00 - 18.30			16.30 - 18.00